



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

### Langlotz, Swen

Verein: Turmschnecken Cobstädt

Startnummer: 38

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:41

Geschwindigkeit: 10,13 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 300 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 213 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 44(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|---------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|                     | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  |        |        |        | km    | Zeit    | min/km | Kat.    |
| Runde Kurzstrecke   | 2,00  | 11:22 | 5:41   | 36    | 4:27    | 174    | 5:14    | 2,00   | 11:22  | 5:41   | 13    | 0:14    | 134    | 5:14    |
| Leichtathletikhalle | 2,00  | 12:19 | 6:09   | 47    | 5:02    | 230    | 6:20    | 4,00   | 23:41  | 5:55   | 44    | 9:29    | 213    | 11:34   |