



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Langlotz, Swen

Verein: Turmschnecken Cobstädt
Startnummer: 38

Strecke: 4,00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:41

Geschwindigkeit: 10,13 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 300 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 213 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 44(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	11:22	5:41	36	4:27	174	5:14	2,00	11:22	5:41	13	0:14	134	5:14
Leichtathletikhalle	2,00	12:19	6:09	47	5:02	230	6:20	4,00	23:41	5:55	44	9:29	213	11:34