



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Quittenbaum, Michael

Gesamt-Zeit: 22:23

Startnummer: 474

Geschwindigkeit: 10,72 km/h

Laufleistung: 5:36 min/km

Strecke: 4,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 227 (von 446)

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Strecken-Platzierung/Männer: 172 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 41)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 13:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde Kurzstrecke	2,00	12:23	6:11	29	5:42	223	6:15	2,00	12:23	6:11	8	0:52	212	6:15
Leichtathletikhalle	2,00	10:00	5:00	10	3:20	111	4:01	4,00	22:23	5:35	19	9:02	172	10:16