



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Richter, Steffen

Verein: MTV Erfurt

Startnummer: 490

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:47

Geschwindigkeit: 10,53 km/h

Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 243 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 180 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 40(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	12:22	6:11	47	5:27	222	6:14	2,00	12:22	6:11	15	1:14	215	6:14
Leichtathletikhalle	2,00	10:25	5:12	33	3:08	141	4:26	4,00	22:47	5:41	40	8:35	180	10:40