



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

Eras, Jens-Uwe

Startnummer: 185

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:35

Geschwindigkeit: 10,63 km/h

Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 231 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 173 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 37(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	11:08	5:33	34	4:13	161	5:00	2,00	11:08	5:33	1	-	106	5:00
Leichtathletikhalle	2,00	11:27	5:43	45	4:10	199	5:28	4,00	22:35	5:38	37	8:23	173	10:28