



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

**Bens, Marlene**

Verein: HSV Weimar Triathlon

Startnummer: 203

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 21:43**

Geschwindigkeit: 11,05 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 196 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 44 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 11(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 18:28

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|---------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|                     | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Frauer | Frauen  |        |        |        | km    | Zeit    | min/km | Kat.    |
| Runde Kurzstrecke   | 2,00  | 10:24 | 5:12   | 8     | 1:18    | 30     | 3:29    | 2,00   | 10:24  | 5:12   | 8     |         | 131    | 3:29    |
| Leichtathletikhalle | 2,00  | 11:19 | 5:39   | 12    | 2:15    | 67     | 4:15    | 4,00   | 21:43  | 5:25   | 11    | 3:15    | 44     | 7:44    |