



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Lepa, Rick

Verein: Erfurt

Startnummer: 116

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:15

Geschwindigkeit: 11,85 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 135 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 9(von 41)

Bestzeit in der Kategorie: 13:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	10:07	5:03	8	3:26	103	3:59	2,00	10:07	5:03	10		80	3:59
Leichtathletikhalle	2,00	10:08	5:03	12	3:28	122	4:09	4,00	20:15	5:03	9	6:54	111	8:08