



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Dopping, Matthias

Verein: Erfurt
Startnummer: 330

Strecke: 4,00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:54

Geschwindigkeit: 12,70 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 7(von 41)

Bestzeit in der Kategorie: 13:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	9:30	4:45	7	2:49	88	3:22	2,00	9:30	4:45	11		222	3:22
Leichtathletikhalle	2,00	9:24	4:42	7	2:44	84	3:25	4,00	18:54	4:43	7	5:33	82	6:47