



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Christoph, Stephan

Verein: Erfurt

Startnummer: 174

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:17

Geschwindigkeit: 10,31 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 272 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 199 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 25(von 41)

Bestzeit in der Kategorie: 13:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	11:31	5:45	18	4:50	183	5:23	2,00	11:31	5:45	1	-	149	5:23
Leichtathletikhalle	2,00	11:46	5:53	32	5:06	212	5:47	4,00	23:17	5:49	25	9:56	199	11:10