



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Junker, Dirk

Verein: Rennsemmeln

Startnummer: 133

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:02

Geschwindigkeit: 10,89 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 211 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 160 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 36(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	11:54	5:57	42	4:59	199	5:46	2,00	11:54	5:57	18	0:46	124	5:46
Leichtathletikhalle	2,00	10:08	5:03	28	2:51	122	4:09	4,00	22:02	5:30	36	7:50	160	9:55