



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Ganß, Gabi

Verein: Erfurt

Startnummer: 306

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:16

Geschwindigkeit: 14,75 km/h

Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 16:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde Kurzstrecke	2,00	7:58	3:59	1	-	3	1:03	2,00	7:58	3:59	24	-	6	1:03
Leichtathletikhalle	2,00	8:18	4:09	1	-	4	1:14	4,00	16:16	4:03	1	-	4	2:17