



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

MAYER, HOLGER

Verein: Tesat Spacrunners

Startnummer: 183

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:50

Geschwindigkeit: 11,52 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 157 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 28(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde Kurzstrecke	2,00	10:33	5:16	28	3:38	129	4:25	2,00	10:33	5:16	20		232	4:25
Leichtathletikhalle	2,00	10:17	5:08	31	3:00	131	4:18	4,00	20:50	5:12	28	6:38	126	8:43