



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Kurtz, Ralf

Verein: Erfurt

Startnummer: 155

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:14

Geschwindigkeit: 13,93 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 7(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	8:24	4:12	5	1:29	35	2:16	2,00	8:24	4:12	35		18	2:16
Leichtathletikhalle	2,00	8:50	4:25	9	1:33	54	2:51	4,00	17:14	4:18	7	3:02	48	5:07