



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Apel, Ewald

Verein: Erfurt

Startnummer: 260

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:30

Geschwindigkeit: 9,41 km/h

Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 365 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 245 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 52(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	12:33	6:16	50	5:38	232	6:25	2,00	12:33	6:16	22	1:25	150	6:25
Leichtathletikhalle	2,00	12:57	6:28	52	5:40	253	6:58	4,00	25:30	6:22	52	11:18	245	13:23