



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Gentzel, Philipp

Verein: Erfurter LAC

Startnummer: 452

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:14

Geschwindigkeit: 15,75 km/h

Laufleistung: 3:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 4(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 12:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde Kurzstrecke	2,00	7:20	3:39	4	1:12	14	1:12	2,00	7:20	3:39	7		242	1:12
Leichtathletikhalle	2,00	7:54	3:57	4	1:55	21	1:55	4,00	15:14	3:48	4	3:07	17	3:07