



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Dembeck, Katja

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 9

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:12

Geschwindigkeit: 8,82 km/h

Laufleistung: 6:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 405 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 141 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 21(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 16:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde Kurzstrecke	2,00	12:59	6:29	17	5:01	115	6:04	2,00	12:59	6:29	4	0:11	57	6:04
Leichtathletikhalle	2,00	14:13	7:06	22	5:55	148	7:09	4,00	27:12	6:47	21	10:56	141	13:13