



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Dreyße, Mike

Verein: Sportfreunde Herbsleben
Startnummer: 360

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:06

Geschwindigkeit: 9,20 km/h

Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 378 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 254 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 54(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	12:26	6:13	48	5:31	224	6:18	2,00	12:26	6:13	26	1:18	173	6:18
Leichtathletikhalle	2,00	13:40	6:49	56	6:23	262	7:41	4,00	26:06	6:31	54	11:54	254	13:59