



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Ehrhardt, Sandy

Verein: Sportfreunde Herbsleben
Startnummer: 397

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:19

Geschwindigkeit: 9,87 km/h
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 326 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 100 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 19(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 19:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde Kurzstrecke	2,00	12:20	6:10	17	2:35	89	5:25	2,00	12:20	6:10	16		83	5:25
Leichtathletikhalle	2,00	11:59	5:59	18	2:10	102	4:55	4,00	24:19	6:04	19	4:22	100	10:20