



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Seise, Andreas

Verein: die flotten Mühlhäuser

Startnummer: 181

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:36

Geschwindigkeit: 13,64 km/h

Laufleistung: 4:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 10(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	8:34	4:16	9	1:39	50	2:26	2,00	8:34	4:16	32		16	2:26
Leichtathletikhalle	2,00	9:02	4:30	14	1:45	64	3:03	4,00	17:36	4:24	10	3:24	54	5:29