



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Lessander, Gudrun

Startnummer: 497

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:21

Geschwindigkeit: 7,66 km/h

Laufleistung: 7:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 442 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 167 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 33(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 19:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde Kurzstrecke	2,00	15:26	7:43	33	5:59	166	8:31	2,00	15:26	7:43	12	2:19	157	8:31
Leichtathletikhalle	2,00	15:55	7:57	33	6:36	166	8:51	4,00	31:21	7:50	33	12:17	167	17:22