



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

**Pögel, Ilka**

Verein: Erfurt

Startnummer: 223

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 25:21**

Geschwindigkeit: 9,47 km/h

Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 353 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 114 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 24(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 19:04

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde Kurzstrecke	2,00	13:01	6:30	23	3:34	119	6:06	2,00	13:01	6:30	13		39	6:06
Leichtathletikhalle	2,00	12:20	6:10	24	3:01	114	5:16	4,00	25:21	6:20	24	6:17	114	11:22