



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

delos Santos, Catherine

Verein: Erfurt

Startnummer: 386

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:40

Geschwindigkeit: 8,09 km/h

Laufleistung: 7:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 430 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 157 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 31(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 19:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Kurzstrecke	2,00	14:21	7:10	31	4:36	154	7:26	2,00	14:21	7:10	17		160	7:26
Leichtathletikhalle	2,00	15:19	7:39	31	5:30	159	8:15	4,00	29:40	7:25	31	9:43	157	15:41