



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Kempert, Manuela

Verein: Erfurt

Startnummer: 286

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:20

Geschwindigkeit: 9,11 km/h

Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 387 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 128 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 26(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 19:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde Kurzstrecke	2,00	13:46	6:53	26	4:19	147	6:51	2,00	13:46	6:53	14	0:39	161	6:51
Leichtathletikhalle	2,00	12:34	6:16	25	3:15	118	5:30	4,00	26:20	6:34	26	7:16	128	12:21