



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Röske, Dirk

Startnummer: 350

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:22

Geschwindigkeit: 11,23 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 183 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 147 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 30(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|---------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Runde Kurzstrecke | 2,00 | 10:32 | 5:15 | 27 | 3:37 | 127 | 4:24 | 2,00 | 10:32 | 5:15 | 30 | | 206 | 4:24 |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 10:50 | 5:25 | 38 | 3:33 | 163 | 4:51 | 4,00 | 21:22 | 5:20 | 30 | 7:10 | 147 | 9:15 |