



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Röske, Dirk

Startnummer: 350

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:22

Geschwindigkeit: 11,23 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 183 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 147 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 30(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	10:32	5:15	27	3:37	127	4:24	2,00	10:32	5:15	30		206	4:24
Leichtathletikhalle	2,00	10:50	5:25	38	3:33	163	4:51	4,00	21:22	5:20	30	7:10	147	9:15