41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Metz, Karin

Verein: Spargelläufer Herbsleben
Startnummer: 428

Strecke: 4,00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:03

Geschwindigkeit: 8,56 km/h
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 413 (von 446)
Strecken-Platzierung/Frauen: 148 (von 168)
Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 25:09

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Kurzstrecl	2,00	13:34	6:46	5	0:51	140	6:39	2,00	13:34	6:46	6	0:35	109	6:39
Leichtathletikhal	2,00	14:29	7:14	6	2:19	153	7:25	4,00	28:03	7:00	6	2:54	148	14:04