



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Leithold, Grit

Verein: Marieneclub Gotha

Startnummer: 176

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:56

Geschwindigkeit: 7,76 km/h

Laufleistung: 7:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 440 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 165 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 32(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 19:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde Kurzstrecke	2,00	15:08	7:33	32	5:41	164	8:13	2,00	15:08	7:33	15	2:01	163	8:13
Leichtathletikhalle	2,00	15:48	7:54	32	6:29	165	8:44	4,00	30:56	7:44	32	11:52	165	16:57