



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Karst, Inken

Verein: Erfurt
Startnummer: 417

Strecke: 4,00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:15

Geschwindigkeit: 9,90 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 324 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 97 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 18(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 19:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Kurzstrecke	2,00	12:30	6:15	18	3:03	100	5:35	2,00	12:30	6:15	16		63	5:35	
Leichtathletikhalle	2,00	11:45	5:52	19	2:26	95	4:41	4,00	24:15	6:03	18	5:11	97	10:16	