



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Berner, Roland

Verein: LG Bad Frankenhausen

Startnummer: 177

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:53

Geschwindigkeit: 9,27 km/h

Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 372 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 249 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 28(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 15:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	13:14	6:36	27	5:37	254	7:06	2,00	13:14	6:36	18		132	7:06
Leichtathletikhalle	2,00	12:39	6:19	29	4:50	245	6:40	4,00	25:53	6:28	28	10:27	249	13:46