



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Krisch, Michael

Verein: Arnstadt
Startnummer: 343

Strecke: 4,00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:19

Geschwindigkeit: 10,29 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 273 (von 446)
Strecken-Platzierung/Männer: 200 (von 278)
Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 26(von 41)
Bestzeit in der Kategorie: 13:21

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	12:18	6:09	28	5:37	216	6:10	2,00	12:18	6:09	21	0:47	277	6:10
Leichtathletikhalle	2,00	11:01	5:30	22	4:21	176	5:02	4,00	23:19	5:49	26	9:58	200	11:12