



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Seiler, Christian

Verein: Rennsteiglaufverein

Startnummer: 1670

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:01

Geschwindigkeit: 18,74 km/h

Laufleistung: 3:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	6:17	3:08	1	-	1	-	2,00	6:17	3:08	1	-	1	-
Runde Langstrec	2,00	6:23	3:11	1	-	1	-	4,00	12:40	3:09	1	-	1	-
Runde Langstrec	2,00	6:28	3:14	1	-	1	-	6,00	19:08	3:11	1	-	1	-
Runde Langstrec	2,00	6:24	3:12	1	-	1	-	8,00	25:32	3:11	1	-	1	-
Leichtathletikh	2,00	6:29	3:14	1	-	3	0:26	10,00	32:01	3:12	1	-	3	0:26