



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Letsch, Patrick

Verein: ASV Erfurt
Startnummer: 1492

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 35:09

Geschwindigkeit: 17,07 km/h
Laufleistung: 3:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 2(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	6:28	3:14	2	0:11	5	0:11	2,00	6:28	3:14	2	0:11	5	0:11	
Runde Langstrec	2,00	6:42	3:21	2	0:19	5	0:19	4,00	13:10	3:17	2	0:30	5	0:30	
Runde Langstrec	2,00	6:53	3:26	2	0:25	6	0:25	6,00	20:03	3:20	2	0:55	6	0:55	
Runde Langstrec	2,00	7:15	3:37	2	0:51	6	0:51	8,00	27:18	3:24	2	1:46	6	1:46	
Leichtathletikh	2,00	7:51	3:55	14	1:22	37	1:48	10,00	35:09	3:30	2	3:08	6	3:34	