



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Heinz, Philipp

Verein: SV 1885 Teutschenthal e.V.

Startnummer: 1390

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 36:49

Geschwindigkeit: 16,30 km/h

Laufleistung: 3:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 10(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 31:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	7:11	3:35	8	0:54	19	0:54	2,00	7:11	3:35	49		10	0:54
Runde Langstrec	2,00	7:20	3:39	9	0:57	17	0:57	4,00	14:31	3:37	47		10	1:51
Runde Langstrec	2,00	7:30	3:45	10	1:02	17	1:02	6,00	22:01	3:40	49		10	2:53
Runde Langstrec	2,00	7:29	3:44	9	1:05	16	1:05	8,00	29:30	3:41	48		9	3:58
Leichtathletikh	2,00	7:19	3:39	10	1:16	16	1:16	10,00	36:49	3:40	10	5:14	16	5:14