



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Flachowsky, Gerhard

Verein: MTV Hondelage

Startnummer: 120

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:20

Geschwindigkeit: 12,41 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 19:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	9:25	4:42	1	-	83	3:17	2,00	9:25	4:42	1	-	39	3:17
Leichtathletikhalle	2,00	9:55	4:57	1	-	108	3:56	4,00	19:20	4:49	1	-	94	7:13