41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Große, René

Verein: Rennsteiglaufverein/LG Süd
Startnummer: 1064

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:07

Geschwindigkeit: 16,17 km/h
Laufleistung: 3:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 3(von 133)
Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	7:12	3:36	7	0:55	21	0:55	2,00	7:12	3:36	3	0:55	13	0:55
Runde Langstrec	2,00	7:19	3:39	3	0:56	16	0:56	4,00	14:31	3:37	3	1:51	10	1:51
Runde Langstrec	2,00	7:29	3:44	3	1:01	14	1:01	6,00	22:00	3:39	3	2:52	13	2:52
Runde Langstrec	2,00	7:32	3:46	3	1:08	18	1:08	8,00	29:32	3:41	3	4:00	12	4:00
Leichtathletikhal	2,00	7:35	3:47	3	1:06	19	1:32	10,00	37:07	3:42	3	5:06	18	5:32