



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Heinz, Philipp

Verein: McDonald´s Erfurt / LTV Erfurt

Startnummer: 1356

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 36:29

Geschwindigkeit: 16,45 km/h

Laufleistung: 3:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 8(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 31:35

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	7:04	3:31	6	0:47	13	0:47	2,00	7:04	3:31	46		11	0:47	
Runde Langstrec	2,00	7:15	3:37	6	0:52	10	0:52	4,00	14:19	3:34	46		14	1:39	
Runde Langstrec	2,00	7:29	3:44	9	1:01	14	1:01	6,00	21:48	3:38	46		14	2:40	
Runde Langstrec	2,00	7:26	3:43	8	1:02	14	1:02	8,00	29:14	3:39	45		13	3:42	
Leichtathletikh	2,00	7:15	3:37	8	1:12	12	1:12	10,00	36:29	3:38	8	4:54	13	4:54	