



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Malzahn, Kai

Verein: KS Sportsworld

Startnummer: 1555

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:32

Geschwindigkeit: 15,57 km/h

Laufleistung: 3:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 7(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	7:23	3:41	8	1:06	26	1:06	2,00	7:23	3:41	4	1:06	21	1:06
Runde Langstrec	2,00	7:44	3:52	7	1:21	24	1:21	4,00	15:07	3:46	4	2:27	21	2:27
Runde Langstrec	2,00	7:44	3:52	6	1:16	22	1:16	6,00	22:51	3:48	4	3:43	21	3:43
Runde Langstrec	2,00	7:50	3:54	5	1:26	21	1:26	8,00	30:41	3:50	4	5:09	20	5:09
Leichtathletikh	2,00	7:51	3:55	14	1:22	37	1:48	10,00	38:32	3:51	7	6:31	23	6:57