



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Bauer, Matthias

Verein: delicioussign

Startnummer: 1499

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:31

Geschwindigkeit: 15,99 km/h

Laufleistung: 3:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 4(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	7:07	3:33	4	0:50	15	0:50	2,00	7:07	3:33	8	0:50	27	0:50
Runde Langstrec	2,00	7:26	3:43	4	1:03	20	1:03	4,00	14:33	3:38	8	1:53	27	1:53
Runde Langstrec	2,00	7:35	3:47	4	1:07	20	1:07	6,00	22:08	3:41	8	3:00	27	3:00
Runde Langstrec	2,00	7:40	3:50	4	1:16	19	1:16	8,00	29:48	3:43	8	4:16	26	4:16
Leichtathletikh	2,00	7:43	3:51	5	1:14	26	1:40	10,00	37:31	3:45	4	5:30	19	5:56