



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Ruprecht, Dirk

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 1571

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:57

Geschwindigkeit: 15,40 km/h
Laufleistung: 3:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 9(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	7:10	3:35	5	0:53	17	0:53	2,00	7:10	3:35	10	0:53	29	0:53	
Runde Langstrec	2,00	7:45	3:52	8	1:22	25	1:22	4,00	14:55	3:43	10	2:15	29	2:15	
Runde Langstrec	2,00	7:53	3:56	9	1:25	25	1:25	6,00	22:48	3:48	10	3:40	29	3:40	
Runde Langstrec	2,00	8:02	4:00	10	1:38	30	1:38	8,00	30:50	3:51	10	5:18	28	5:18	
Leichtathletikh	2,00	8:07	4:03	24	1:38	50	2:04	10,00	38:57	3:53	9	6:56	27	7:22	