



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Ruprecht, Dirk

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 1571

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:57

Geschwindigkeit: 15,40 km/h
Laufleistung: 3:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 9(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Runde Langstrec | 2,00 | 7:10 | 3:35 | 5 | 0:53 | 17 | 0:53 | 2,00 | 7:10 | 3:35 | 10 | 0:53 | 29 | 0:53 | |
| Runde Langstrec | 2,00 | 7:45 | 3:52 | 8 | 1:22 | 25 | 1:22 | 4,00 | 14:55 | 3:43 | 10 | 2:15 | 29 | 2:15 | |
| Runde Langstrec | 2,00 | 7:53 | 3:56 | 9 | 1:25 | 25 | 1:25 | 6,00 | 22:48 | 3:48 | 10 | 3:40 | 29 | 3:40 | |
| Runde Langstrec | 2,00 | 8:02 | 4:00 | 10 | 1:38 | 30 | 1:38 | 8,00 | 30:50 | 3:51 | 10 | 5:18 | 28 | 5:18 | |
| Leichtathletikh | 2,00 | 8:07 | 4:03 | 24 | 1:38 | 50 | 2:04 | 10,00 | 38:57 | 3:53 | 9 | 6:56 | 27 | 7:22 | |