



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Seckel, Toni

Verein: Topder activ

Startnummer: 1682

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:15

Geschwindigkeit: 14,91 km/h

Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 17(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:02	4:00	19	1:45	47	1:45	2,00	8:02	4:00	14	1:45	36	1:45
Runde Langstrec	2,00	7:53	3:56	15	1:30	35	1:30	4,00	15:55	3:58	14	3:15	36	3:15
Runde Langstrec	2,00	8:08	4:03	15	1:40	36	1:40	6,00	24:03	4:00	14	4:55	36	4:55
Runde Langstrec	2,00	8:07	4:03	13	1:43	34	1:43	8,00	32:10	4:01	14	6:38	35	6:38
Leichtathletikhal	2,00	8:05	4:02	22	1:36	48	2:02	10,00	40:15	4:01	17	8:14	41	8:40