



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Plaschke, Peter

Gesamt-Zeit: 40:22

Startnummer: 1694

Geschwindigkeit: 14,86 km/h

Laufleistung: 4:02 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 637)

Vintage VDB Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 18(von 133)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	7:29	3:44	9	1:12	29	1:12	2,00	7:29	3:44	15	1:12	39	1:12	
Runde Langstrec	2,00	8:07	4:03	20	1:44	47	1:44	4,00	15:36	3:53	15	2:56	39	2:56	
Runde Langstrec	2,00	8:19	4:09	22	1:51	49	1:51	6,00	23:55	3:59	15	4:47	39	4:47	
Runde Langstrec	2,00	8:14	4:06	20	1:50	46	1:50	8,00	32:09	4:01	12	6:37	32	6:37	
Leichtathletikhal	2,00	8:13	4:06	28	1:44	58	2:10	10,00	40:22	4:02	18	8:21	42	8:47	