



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Kopprasch, Jens

Verein: SRLV
Startnummer: 1483

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:46

Geschwindigkeit: 14,37 km/h
Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 24(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:01	4:00	18	1:44	46	1:44	2,00	8:01	4:00	17	1:44	41	1:44
Runde Langstrec	2,00	8:08	4:03	22	1:45	50	1:45	4,00	16:09	4:02	17	3:29	41	3:29
Runde Langstrec	2,00	8:30	4:15	29	2:02	63	2:02	6,00	24:39	4:06	17	5:31	41	5:31
Runde Langstrec	2,00	8:39	4:19	31	2:15	65	2:15	8,00	33:18	4:09	17	7:46	40	7:46
Leichtathletikhal	2,00	8:28	4:14	39	1:59	77	2:25	10,00	41:46	4:10	24	9:45	55	10:11