



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Schumann, Nils

Verein: Prana GmbH

Startnummer: 1000

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:19

Geschwindigkeit: 14,52 km/h

Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 22(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:05	4:02	21	1:48	50	1:48	2,00	8:05	4:02	21	1:48	46	1:48
Runde Langstrec	2,00	7:56	3:58	18	1:33	40	1:33	4,00	16:01	4:00	21	3:21	46	3:21
Runde Langstrec	2,00	8:20	4:10	23	1:52	50	1:52	6,00	24:21	4:03	21	5:13	46	5:13
Runde Langstrec	2,00	8:37	4:18	29	2:13	62	2:13	8,00	32:58	4:07	21	7:26	45	7:26
Leichtathletikhal	2,00	8:21	4:10	35	1:52	70	2:18	10,00	41:19	4:07	22	9:18	52	9:44