



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Becker, Frank

Verein: USV Erfurt
Startnummer: 1114

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:47

Geschwindigkeit: 14,36 km/h
Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 2(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:08	4:03	3	0:12	56	1:51	2,00	8:08	4:03	2		51	1:51
Runde Langstrec	2,00	8:17	4:08	1	-	58	1:54	4,00	16:25	4:06	2		51	3:45
Runde Langstrec	2,00	8:30	4:15	2	0:03	63	2:02	6,00	24:55	4:09	2		51	5:47
Runde Langstrec	2,00	8:39	4:19	2	0:08	65	2:15	8,00	33:34	4:11	2		42	8:02
Leichtathletikh	2,00	8:13	4:06	1	-	58	2:10	10,00	41:47	4:10	2	0:15	56	10:12