



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Herzer, Nils

Verein: Erfurter LAC

Startnummer: 68

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:03

Geschwindigkeit: 15,95 km/h

Laufleistung: 3:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 13:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde Kurzstrecke	2,00	7:26	3:43	3	1:06	17	1:18	2,00	7:26	3:43	5	1:06	42	1:18
Leichtathletikhalle	2,00	7:37	3:48	2	0:47	13	1:38	4,00	15:03	3:45	3	1:53	15	2:56