



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Knoll, Martin

Verein: LG Bad Frankenhausen / Göllingen
Startnummer: 1288

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:58

Geschwindigkeit: 14,65 km/h
Laufleistung: 4:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 15(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 31:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	7:19	3:39	11	1:02	24	1:02	2,00	7:19	3:39	40		52	1:02
Runde Langstrec	2,00	7:54	3:57	13	1:31	38	1:31	4,00	15:13	3:48	40		52	2:33
Runde Langstrec	2,00	8:27	4:13	17	1:59	57	1:59	6,00	23:40	3:56	40		52	4:32
Runde Langstrec	2,00	8:44	4:21	18	2:20	72	2:20	8,00	32:24	4:02	39		51	6:52
Leichtathletikh	2,00	8:34	4:16	23	2:31	90	2:31	10,00	40:58	4:05	15	9:23	49	9:23