



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Zwirnmann, Hans

Verein: SV Nordhausen 90 Triathlon
Startnummer: 1237

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:49

Geschwindigkeit: 15,07 km/h
Laufleistung: 3:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 13(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 31:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	7:47	3:53	14	1:30	38	1:30	2,00	7:47	3:53	38		57	1:30
Runde Langstrec	2,00	8:03	4:01	14	1:40	45	1:40	4,00	15:50	3:57	38		57	3:10
Runde Langstrec	2,00	8:13	4:06	15	1:45	41	1:45	6,00	24:03	4:00	38		36	4:55
Runde Langstrec	2,00	8:06	4:02	13	1:42	33	1:42	8,00	32:09	4:01	37		32	6:37
Leichtathletikh	2,00	7:40	3:50	14	1:37	22	1:37	10,00	39:49	3:58	13	8:14	36	8:14