



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Welke, Jens

Verein: Lauffreunde Lossatal
Startnummer: 1317

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:58

Geschwindigkeit: 14,65 km/h
Laufleistung: 4:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 8(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:08	4:03	9	1:40	56	1:51	2,00	8:08	4:03	10	1:40	51	1:51
Runde Langstrec	2,00	8:08	4:03	8	1:26	50	1:45	4,00	16:16	4:03	10	3:06	58	3:36
Runde Langstrec	2,00	8:16	4:08	7	1:24	45	1:48	6,00	24:32	4:05	10	4:30	58	5:24
Runde Langstrec	2,00	8:15	4:07	7	1:29	48	1:51	8,00	32:47	4:05	9	5:59	57	7:15
Leichtathletikh	2,00	8:11	4:05	8	1:24	54	2:08	10,00	40:58	4:05	8	7:23	49	9:23