



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Börsch, Christian

Verein: Erfurt

Startnummer: 1429

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:36

Geschwindigkeit: 14,78 km/h

Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 20(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:05	4:02	21	1:48	50	1:48	2,00	8:05	4:02	21	1:48	46	1:48
Runde Langstrec	2,00	8:07	4:03	20	1:44	47	1:44	4,00	16:12	4:02	26	3:32	61	3:32
Runde Langstrec	2,00	8:13	4:06	18	1:45	41	1:45	6,00	24:25	4:04	26	5:17	61	5:17
Runde Langstrec	2,00	8:13	4:06	17	1:49	43	1:49	8,00	32:38	4:04	26	7:06	60	7:06
Leichtathletikh	2,00	7:58	3:59	17	1:29	42	1:55	10,00	40:36	4:03	20	8:35	45	9:01