



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Schade, Ronny

Verein: SV Rennsteig Ernstthal
Startnummer: 1705

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:56

Geschwindigkeit: 14,31 km/h
Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 27(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	8:55	4:27	42	2:38	116	2:38	2,00	8:55	4:27	28	2:38	66	2:38	
Runde Langstrec	2,00	8:14	4:06	25	1:51	55	1:51	4,00	17:09	4:17	28	4:29	66	4:29	
Runde Langstrec	2,00	8:18	4:09	21	1:50	48	1:50	6,00	25:27	4:14	28	6:19	66	6:19	
Runde Langstrec	2,00	8:25	4:12	22	2:01	49	2:01	8,00	33:52	4:14	28	8:20	65	8:20	
Leichtathletikh	2,00	8:04	4:01	21	1:35	47	2:01	10,00	41:56	4:11	27	9:55	60	10:21	