



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Weiß, Steffen

Verein: WSV Ilmenau 1908 e.V.

Startnummer: 1635

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:52

Geschwindigkeit: 13,68 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 7(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	8:49	4:24	7	0:53	107	2:32	2,00	8:49	4:24	5		68	2:32	
Runde Langstrec	2,00	8:45	4:22	8	0:28	106	2:22	4,00	17:34	4:23	5		63	4:54	
Runde Langstrec	2,00	8:50	4:25	8	0:23	95	2:22	6,00	26:24	4:23	5		68	7:16	
Runde Langstrec	2,00	8:51	4:25	7	0:20	89	2:27	8,00	35:15	4:24	5		62	9:43	
Leichtathletikh	2,00	8:37	4:18	7	0:24	96	2:34	10,00	43:52	4:23	7	2:20	97	12:17	