



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Jacobi, Andreas

Verein: MTB Steiger Racing Erfurt
Startnummer: 1529

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:07

Geschwindigkeit: 13,92 km/h
Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 35(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	8:14	4:06	27	1:57	62	1:57	2,00	8:14	4:06	19	1:57	43	1:57	
Runde Langstrec	2,00	8:45	4:22	46	2:22	106	2:22	4,00	16:59	4:14	30	4:19	72	4:19	
Runde Langstrec	2,00	8:49	4:24	37	2:21	89	2:21	6,00	25:48	4:17	30	6:40	72	6:40	
Runde Langstrec	2,00	8:54	4:27	40	2:30	95	2:30	8,00	34:42	4:20	30	9:10	71	9:10	
Leichtathletikh	2,00	8:25	4:12	37	1:56	75	2:22	10,00	43:07	4:18	35	11:06	74	11:32	